

Ernährungscoaching 3 Monate

450.00 (inkl. 7,7 % MwSt.)

Beratungsgespräch (Anamnese),
Ernährungsapp, Trainingsplanvorbereitung

W1
1h

Feedbackgespräch, Umfangsmessung,
InBody-Messung, Trainingsplananpassung

W2
30min

Feedbackgespräch zur Ernährung,
Gewichtsmessung

W4
15min

Feedbackgespräch zur Ernährung und
Training, Gewicht- und Umfangsmessung

W6
30min

Feedbackgespräch zur Ernährung,
Gewichtsmessung

W8
15min

Feedbackgespräch zur Ernährung und
Training, Gewicht- und Umfangsmessung

W10
30min

Das letzte Feedbackgespräch zur Ernährung
und Training, Umfangsmessung und
InBody-Messung

W13
1h



Mavric

Physiotherapie

Fitness

Medical Training

Med. Massage

Physical Center

Eichstr. 1 6055 Alpnach Dorf Tel. 041 670 04 04 www.physicalcenter.ch mavric@physicalcenter.ch

Ernährungscoaching 6 Monate

800.00 (inkl. 7,7 % MwSt.)

Preis in Raten: 6 x 150.00

Beratungsgespräch (Anamnese),
Ernährungsapp, Trainingsplanvorbereitung

W1

1h

Feedbackgespräch, Umfangsmessung,
InBody-Messung, Trainingsplananpassung

W2

30min

Feedbackgespräch zur Ernährung,
Gewichtsmessung

W3

15min

Feedbackgespräch zur Ernährung und
Training, Gewicht- und Umfangsmessung

W4

30min

Feedbackgespräch zur Ernährung,
Gewichtsmessung

W6

15min

Feedbackgespräch zur Ernährung und
Training, Gewicht- und Umfangsmessung

W8

30min

Feedbackgespräch zur Ernährung und
Training, Gewicht- und Umfangsmessung

W11

30min

Feedbackgespräch zur Ernährung und
Training, Umfangsmessung und InBody

W14

1h

Feedbackgespräch zur Ernährung und
Training, Gewicht- und Umfangsmessung

W17

30min

Feedbackgespräch zur Ernährung und
Training, Gewicht- und Umfangsmessung

W20

30min

Feedbackgespräch zur Ernährung und
Training, Gewicht- und Umfangsmessung

W23

30min

Das letzte Feedbackgespräch zur Ernährung
und Training, Umfangsmessung und
InBody-Messung

W26

1h



Mavric

Physiotherapie

Fitness

Medical Training

Med. Massage

Physical Center

Eichstr. 1 6055 Alpnach Dorf Tel. 041 670 04 04 www.physicalcenter.ch mavric@physicalcenter.ch